



Contact

Volkerenlaan 45 - 2610 Wilrijk Antwerpen

tel: 0032 474 474 718

mail: isabelle@sofrobalance.be

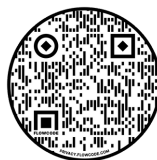
web: www.sofrobalance.be



***Kies voor jezelf
en
kom terug in
balans***



Bekijk het aanbod op:



www.sofrobalance.be

Info: +32 (0)474 474 718
isabelle@sofrobalance.be

COACHING & EFT

DE PERFECTE COMBO OM JE
EMOTIES TE BALANCEREN



Wie ben ik?

Welkom lieve jij, ik ben Isabelle en ik ben EFT therapeute & coach. Het is mijn missie om mensen terug in balans te brengen. Om terug innerlijke rust te vinden en emotioneel in balans te komen.

Door de combinatie van Coaching en EFT kunnen we die gewenste harmonie sneller herstellen.

EFT is vorm van acupressuur waarmee we de energiebanen positief beïnvloeden. Het is een bijzondere zachte werkmethode die zeer doeltreffend is bij o.a.:

- angst & fobieën
- negatieve overtuigingen die je ongelukkige maken
- fysieke klachten als gevolg van negatief denken
- emotionele blokkades over oude pijn



***De oorzaak van alle
negatieve emoties is
een verstoring in het
energiesysteem van het
lichaam***



Wat bied ik aan

EFT SESSIONS

Tijdens een individuele sessie van 1,5u bespreken we samen jouw thema en starten we een tapping sessie. EFT kan je makkelijk zelf leren, het is pijnloos, werkt snel met blijvend resultaat, kent geen bijwerkingen, is veilig en je kan het toepassen op oneindig veel problemen & klachten.

COACHING & SOFROLOGIE SESSIONS

Naast EFT sessies kan je bij mij ook terecht voor oa: Loopbaanbegeleiding, stress & burnout preventie & hersteltrajecten, zelfzorg, keuzestress & belangrijke levensvragen, verlies & rouw ervaringen, sofrologieles etc.. Ik werk zowel in een praktijk als buiten in de natuur (covid proof).

DE KRACHT VAN ACHT

Voel jij iets meer voor groepstrajecten? Kom dan naar onze EFT cirkelsessies "de kracht van 8". Met een groepje van 8 personen komen we 1 keer per maand samen. We kiezen wie welk thema wil inbrengen en tappen collectief als groep voor de inbrenger. De kracht van dit samen tappen is ongezien bijzonder, hartverwarmend en geeft een diepgaand resultaat.

Bekijk het aanbod op:

